

Il trattamento Olistico tiene conto nelle idee di base e nella pratica , che cio' che si sta "massaggiando" non e' soltanto un "corpo anatomico" , costituito da sangue, linfa, tessuti connettivi ecc. ma e' un Essere costituito da una struttura, una psiche, un' Energia specifica, unica ed irripetibile che non sara' mai uguale a quella di un'altra persona e di conseguenza ogni trattamento sara' strettamente personalizzato nell' esecuzione.

I concetti generali del trattamento Olistico sono strettamente e naturalmente collegati ai ritmi della vita dell' individuo.

L' integrazione e l' uso dell' Aromaterapia esaltera' in modo benefico e sinergico questa tecnica di benessere globale.

In pratica riuniscono tutti i benefici di diverse tecniche di lavoro sul corpo, da cui deriva il suo nome (dal greco OLOS = unitario, globale). Sono chiamati Olistici anche perche' valutano ogni singola esigenza e coinvolgono nel trattamento tutte le strutture del corpo, dall' esterno all' interno, dal fisico all' energetico con manovre che scollano, sfiorano, distendono, avvolgendo i tessuti e armonizzando il sistema energetico in maniera "olistica" Ecco quindi che gli effetti potranno essere di volta in volta, drenanti antistress, riequilibrante e utili a ristabilire l' armonia di tutte le componenti fisiche , psichiche e sottili della persona.

Trattamenti Olistici



Trattamenti:

Relax

trattamento classico per rigenerare il corpo e rilasciare lo stress che e' spesso causa di molti malesseri.

Durata 30 min. € 30,00 - 50 min. € 40,00

Shiatsu

Tecnica di digitopressione per il riequilibrio dei meridiani ed il rilascio profondo di stress e tensioni.

Durata 60 min. € 45,00

Massaggio del Kerala

Tecnica di oleazione di della tradizione ayurvedica. Si avvale di manualita' dolci ed intense con oli caldi naturali, integrata con applicazione di oli essenziali.

Durata 60 min. € 60,00 - 90 min 80,00

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi.

trattamento completo del corpo è eseguito con un unguento e una frizione ritmata e prolungata che si estende su tutto il corpo, simulando il movimento dell'oceano.

Durata 60 min. € 55,00

Shin tai

Significa letteralmente "Sorgente del corpo". Tecnica evolutiva che unisce oriente ed occidente nella sua applicazione.

Attraverso la digitopressione, rilascio fasciale e cranio sacrale, il corpo recupera , in maniera tangibile gia' dalla prima seduta, una maggior forza vitale trattenuta in blocchi posture scorrette ,stress e tensioni interne.

Durata 60 min € 60,00 - 90 min € 80,00

Hot Stone Massage

Trattamento con le pietre basaltiche, che riscaldano e rilassano profondamente il muscoli, eliminando tensioni e dolori vari.

Durata 60 min

Proposte per il week end



TERRA - € 180,00

1 giorno: trattamento shiatsu + shin tai - 90 minuti
2 giorno: Riflessologia plantare + Hot Stone Massage + rilassamento profondo e esercizi di respirazione guidata



ACQUA - € 180,00

1 giorno: Ayurveda Abhyanga + massaggio del Kerala - 90 min
2 giorno: Massaggio Hawaiano Lomi Lomi - 90 min + rilassamento profondo ed esercizi di respirazione guidata



FUOCO - € 180,00

1 giorno: Hot stone massage + massaggio del Kerala - 90 min
2 giorno: Shin tai + massaggio Sheena - 90 min. + rilassamento profondo ed esercizi di respirazione guidata



ARIA - € 180,00

1 giorno: Shin tai + cranio sacrale e rilascio fasciale - 90 min
2 giorno: Trattamento egitto esseno - 90 min + rilassamento profondo ed esercizi di respirazione guidata



ETERE - € 180,00 - 2 giorni 2 sessioni 90 min.

L'operatore sceglierà tra le manualita' piu' efficaci per donare il massimo benessere attraverso la sua esperienza, l'intuito e le necessità del cliente.

Remise en forme

1 Cinque Elementi - 5 giorni € 280,00 + lezioni di yoga - Bioenergie



1 giorno: Ayurveda - massaggio del Kerala - 60 min
2 giorno: Shin tai - rilassamento profondo - 90 min
3 giorno: Riflessologia plantare + Hot stone - 60 min
4 giorno: Trattamento egitto esseno + meditazione guidata - 90 min
5 giorno: Massaggio Hawaiano Lomi Lomi - 60 min

4 Elementi - 7 giorni 7 lezioni di yoga - Bioenergie



1 giorno: Abhyanga + Massaggio del Kerala - 90 min
2 giorno: trattamento shiatsu \ shin tai 60 min
3 giorno: massaggio hawaiano lomi lomi - 90 min
4 giorno: massaggio Sheena 60 min
5 giorno: trattamento egitto esseno - 90 minuti
6 giorno: riflessologia plantare + hotstone
7 giorno: trattamento olistico a scelta - 90 minuti

Idea per la Coppia



2 Trattamenti 60 min. € 100,00
2 trattamenti 90 min. € 140,00

2 giorni - Corso di introduzione al massaggio per la coppia per scoprire in un modo semplice e nuovo un contatto piu' profondo con se stessi ed il proprio partner piu' un trattamento individuale ad ognuno € 150,00